



A HÉT BELSŐ KAPU

SPIRITUÁLIS ÖNISMERET ÉS ÖNHARMONIZÁLÁS



A HÉT BELSŐ KAPU
spirituális önismeret és önharmonizálás
online alapkurszus
A kurzusok kéthavonta indulnak.
Jelentkezés:
szernap@gmail.com

A HÉT BELSŐ KAPU – SPIRITUÁLIS ÖNISMERET ÉS ÖNHARMONIZÁLÁS című ONLINE ÖNKÉPZŐ KURZUST szeretnénk a figyelmedbe ajánlani, mely meggyőződésünk szerint az **Új Korszak tananyaga** lesz minden ember számára.

Te az elsők között értesülhetsz erről a lehetőségről.



A magunk részéről őszintén meg vagyunk győződve arról, hogy ha létezik öngyógyítás és önharmonizáció, akkor az egészen biztosan csakis belülről indulva történhet meg. Miként az önismeretnek és a személyiségfejlesztésnek is csak ebből a megközelítésből van értelme.

Mi **A HÉT BELSŐ KAPU – SPIRITUÁLIS ÖNISMERET ÉS ÖNHARMONIZÁLÁS** című online önképző kurzus által ahhoz szeretnénk hozzájárulni, hogy a belső világot át tud alakítani a jelenlegihez képest még harmonikusabbá, békésebbé és tudatosabbá.

Ehhez az energiaközpontoknak a testi, lelki és szellemi életünkre gyakorolt hatásaival fogunk megismertetni, egyelőre alapszinten. Ámbátor, úgy is fogalmazhatunk, hogy felhasználói szinten. Merthogy ez mindenkinek a hasznára és a javára válhat.

Amennyiben még kezdőnek vagy újrakezdőnek érzed magad a csakrák és az aura világában, akkor ezt az önképző kurzust neked találtuk ki.

Minden lecke a következő sémát követi

Egy rövid bevezető után átnézzük, hogy **milyen életterületekért felelős az adott energiaközpontunk.**

Kitárgyaljuk, hogy **mi alapján ismerhető fel számodra azonnal, ha a csakráid most vagy a múltadban diszharmonikusan működtek és alkalmasint javításra szorulnak.** Itt főként testi problémákról, lelki diszfunkciókról és fejlesztendő személyiségvonásokról lesz szó.

Tradicionális szemlélet szerint, **praktikus szempontból, részletekbe menően vesszük át a csakrák legfőbb jellemzőit:** az elhelyezkedésüket, a színüket, a hozzájuk kapcsolódó elemeket, bolygókat, kristályokat, fémeket, füstölőket, illóolajokat, növényeket és gyógyfűveket azért, hogy utána minél több irányból tudj hatást gyakorolni rájuk.

Adunk **néhány kulcsot az egyes csakrák mélyebb megértéshez is.**

Ezt követően pedig rátérünk azokra az

- (1) **Önfejlesztő módszerekre, mindennapi mágiára,**
- (2) **Önbeavató szertartásokra,**
- (3) **Vizualizációs-meditatív technikákra,**

amelyek gyakorlásával eredményesen tudsz hatni az energiaközpontjaidra és harmonikusabbá teheted az életedet.

Ezen belül elsősorban aurafejlesztő gyakorlatokat sajátíthatsz el, illetve olyan jellegű iránymutatásokat kaphatsz, amelyekkel meg tudod sokszorozni a teremtő erőidet.



Mindezek részletes magyarázatokkal, a gyakorlatok bemutatásával, videók formájában juthatnak el hozzád a „*minden hétre egy csakra*” elv alapján. Tehát a gyökércsakrától kezdve a koronacsakráig vezetünk végig 7 hét alatt.

E helyütt említenénk meg, hogy a kurzus tematikáját, vonalvezetését és tartalmát illetően A *csakrák alkímiája* című könyvünket követjük. Következésképpen természetesen van átfedés a könyv és a kurzus tartalma között, jóllehet számos ponton eltérünk tőle, a kezdő/újrakezdő igényeknek megfelelően, egyes részeket jobban kifejtve, míg másokat mellőzve. Ezen túlmenően **minden egyes csakrához külön meditációt alkottunk**. A vizualizációs-meditatív technikákat is a videókhoz illesztettük.

A lényegre törő és pergő stílusú előadásokból, az akkurátusan bemutatott gyakorlatokból és a műgonddal szerkesztett meditációkból felépített kurzusok időtartama 66-86 perc között változik. (A teljes kurzus időtartama kb. 540 perc.) A bevezetőktől a meditációkkal bezárólag egyetlen videóvá olvastottuk össze az egyes részeket. Mindegyikhez időközökkel mellékelünk az áttekinthetőség kedvéért. Ily módon könnyen kikereshetőek az egyes tematikus egységek.

A hétrészes kurzust online tesszük elérhetővé számodra az alábbi ütemezés szerint.

Az online kurzus leckéi:

- 1. kapu: A gyökércsakra
- 2. kapu: A keresztcsonti csakra
- 3. kapu: A napfonat csakra
- 4. kapu: A szívcsakra
- 5. kapu: A torokcsakra
- 6. kapu: A harmadik szem csakra
- 7. kapu: A koronacsakra

Az online kurzus egyes leckéi utólag korlátlanul visszanezhetők, illetve meghallgathatóak a tanfolyam befejezését követő fél éven belül. Így bármikor és bármennyit jegyzetelhetsz, tanulhatsz és gyakorolhatsz.

Az online kurzus teljes időtartama: 540 perc

Az online kurzus részvételi díja: 7.000.-Ft/alkalom, azaz összesen 49.000.-Ft.



Ha felkeltettük érdeklődésedet, akkor a szernap@gmail.com címen tudsz jelentkezni A HÉT BELSŐ KAPU – SPIRITUÁLIS ÖNISMERET ÉS ÖNHARMONIZÁLÁS című ONLINE ÖNKÉPZŐ KURZUSUNKRA.

A tájékoztatás nem teljes körű! A további részletekről a szernap@gmail.com címen kérhetsz felvilágosítást.

Tanulj és gyakorolj velünk!

Szeretettel várunk!

Boldog napot!

Doma & Gyuri

www.szarazgyorgy.hu